

Хуан Каміло Лесмез-Перальта, Орландо Е. Контрерас-Пачеко, Хуан Феліпе Рейес-Родрігез

Суб'єктивна життєва сила нічних працівників: Зв'язок із фізичним і психічним здоров'ям

Робота в нічну зміну – один із найбільш визнаних обов'язків співробітників служби безпеки. Відчуття життєвої сили є необхідною умовою для забезпечення правильної реалізації цієї функції. Отож, аналіз впливу роботи в нічну зміну на фізичний і психічний стан є важливим джерелом для досягнення адекватних результатів на індивідуальному та організаційному рівнях. На основі опитування, проведеного серед 184 приватних охоронців у Колумбії, у цьому дослідженні розглядається суб'єктивна життєва сила персоналу, що працює в нічні зміни, і її зв'язок із самосприйняття їхнього фізичного і психічного здоров'я. Крім того, у статті аналізується вплив різних демографічних змінних на цей зв'язок. Використовуючи моделювання структурних рівнянь методом часткових найменших квадратів, дослідження показало, що суб'єктивна життєва сила впливає на психічне здоров'я нічних працівників більше, ніж на їхнє фізичне здоров'я. Тобто суб'єктивна життєва сила респондентів пояснює 51% відхилень психічного здоров'я і 36% відхилень фізичного здоров'я. Також підтверджений ще один значний вплив фізичного здоров'я на психічне, у якому перше пояснює 25% відхилень останнього. Порівнюючи результатів між представниками різної статі, дослідження показує, що відхилення психічного здоров'я, що пояснюється суб'єктивною життєвою силою, характерне більшою мірою для жінок, ніж чоловіків (75% проти 28%). Ці результати обговорюються у світлі теоретичних аспектів організаційної поведінки та ґрунтуються на їхньому потенціалі до розв'язання проблеми управління людськими ресурсами на практиці. Практичні наслідки включають необхідність організаційних схем, що забезпечують баланс фізичного і психічного здоров'я працівників, що працюють у нічний час.

Ключові слова: суб'єктивна життєва сила, фізичне здоров'я, психічне здоров'я, робота в нічну зміну, служба безпеки, Колумбія

Класифікація JEL: J28, M54



Стаття знаходиться у відкритому доступі і може розповсюджуватися на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International license, що дозволяє необмежене повторне використання, розповсюдження та відтворення на будь-якому носії за умови наявності відповідного посилання на оригінальну версію статті.