

Єва Живчикова, Тетяна Масарова, Моніка Гулерова

### **Зміна якості життя в різних країнах світу: Оцінювання, що ґрунтується на базі даних EQLS**

Європейський моніторинг якості життя (EQLS) – це інструмент, який оцінює якість життя з різних аспектів. Моніторинг показників якості життя під час кризи та після кризи має вирішальне значення для управління людськими ресурсами, оскільки показники якості життя дають цінну інформацію про добробут та потреби працівників. Метою дослідження було вивчити вплив соціальних та економічних змін на вибрані сфери якості життя населення ЄС за допомогою аналізу даних EQLS за 2016 та 2020 роки. Було виявлено, що середній показник задоволеності життям у ЄС знизився. У 2020 році середній показник оптимізму в ЄС знизився, порівнюючи з 2016 роком. Згідно з даними опитування, у 2020 році громадянам ЄС стало важче справлятися із життєвими труднощами, ніж у 2016. Середній показник для ЄС, що стосується труднощів розв'язання життєвих проблем, у 2020 році збільшився на 1,5 % в порівнянні з 2016 роком. Також було досліджено час, необхідний для повернення до нормального життя після деяких невдач. Середній показник для ЄС, що стосується суб'єктивного почуття напруженості, виріс на 7,4 %. У порівнянні з 2016 роком, у 2020 депресія і зневіра посилилися у всіх країнах ЄС і в середньому у ЄС. Середнє значення збільшилося на 6,8 %. Ці зміни можуть дати уявлення про вплив соціальних та економічних тенденцій на добробут людей у всій Європі.

**Ключові слова:** депресія, показник здоров'я і психічного добробуту, задоволеність життям, оптимізм, показник суб'єктивного добробуту

**Класифікація JEL:** H12, I30, I31



Стаття знаходиться у відкритому доступі і може розповсюджуватися на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International license, що дозволяє необмежене повторне використання, розповсюдження та відтворення на будь-якому носії за умови наявності відповідного посилання на оригінальну версію статті.