

Далія Пракапіене, Роланда Казлаускайте Маркеліене

## Виклики для навчання життєстійкості військовослужбовців Збройних сил Литви

Життєстійкість – це складне явище, яке є результатом природної реакції людини на адаптацію до змін завдяки здатності справлятися із загрозами або реагувати на них. В умовах сучасних викликів безпеки, військовослужбовці несуть відповідальність за оборону своєї країни, і потрапляння в незнайомі ситуації може негативно позначитися на здатності військовослужбовців успішно виконувати свої обов'язки. Отож, метою дослідження є виявлення проблем у навчанні життєстійкості військовослужбовців Збройних сил Литви. У статті використовується якісний метод дослідження та поглиблене інтерв'ю. Вісім військових психологів узяли участь у дослідженні. Критеріями відбору інформантів стали актуальне працевлаштування/служба в збройних силах із досвідом роботи не менше п'яти років і участь у тренінгах із розвитку життєстійкості. Результати показали, що останнім часом у Збройних силах Литви приділяється значна увага навчанню життєстійкості та існує потреба в такому навчанні, але розвиток життєстійкості має фрагментарний характер. Отримані результати показують, що брак єдиної концепції життєстійкості в Збройних силах Литви ускладнює розробку єдиної системи навчання життєстійкості. Підсумовуючи організаційні аспекти навчання життєстійкості військовослужбовців Збройних сил Литви, можна виділити такі ключові проблеми. Брак підтримки керівництва в навчанні життєстійкості; існує необхідність у підготовці інструкторів або відповідальних осіб, які беруть участь у навчанні життєстійкості; нестача чіткого уявлення про цінність навчання життєстійкості серед інструкторів; необхідність в уніфікації та систематизації системи освіти через оновлення/створення системи зворотного зв'язку та оцінювання.

**Ключові слова:** життєстійкість, навчання життєстійкості, проблеми навчання життєстійкості, військовослужбовці, Збройні сили Литви

**Класифікація JEL:** O15, M53, I20



Стаття знаходиться у відкритому доступі і може розповсюджуватися на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International license, що дозволяє необмежене повторне використання, розповсюдження та відтворення на будь-якому носії за умови наявності відповідного посилання на оригінальну версію статті.