

Джамунарані Х. С., Раджіна Саєд

## Передумови та результати досягнення балансу між роботою та особистим життям для жінок-викладачів в Індії

Баланс між роботою та особистим життям має вирішальне значення для добробуту та задоволеності роботою жінок-викладачів у закладах вищої освіти. Жінки-викладачі постають перед унікальними труднощами під час виконання академічних та особистих зобов'язань. Це дослідження має на меті проаналізувати передумови та результати досягнення балансу між роботою та особистим життям серед жінок-викладачів у закладах вищої освіти Індії. Кількісне дослідження проведено з використанням методу анкетування за допомогою програмного забезпечення SMART-PLS. У дослідженні взяли участь 1384 жінки, які викладали в університетах, коледжах першого ступеня та бізнес-школах. Респонденти були у віці від 25 до 65 років, мали досвід викладання до 20 років та здобули ступінь магістра (71,63 %) або доктора філософії (28,37 %). Результати показують, що підтримка керівника ( $\beta = 0,366$ ) і система роботи з високою віддачею ( $\beta = 0,308$ ) позитивно впливають на баланс між роботою та особистим життям. Вплив організаційних стратегій незначний. Існує значний посередницький вплив балансу між роботою та особистим життям ( $\beta = 0,120$ ) на підтримку керівника та задоволеність роботою. Навпаки, баланс між роботою та особистим життям має незначний посередницький вплив на організаційні стратегії та задоволеність роботою. Крім того, баланс між роботою та особистим життям сильно впливає на продуктивність праці ( $\beta = 0,730$ ), схильність працівників працювати вдома ( $\beta = 0,471$ ) та задоволеність роботою (0,327). У дослідженні підкреслюється необхідність того, щоб освітні установи активно підтримували практику запровадження керівників та систему роботи з високою віддачею для задоволення особливих потреб жінок-працівників.

**Ключові слова:** баланс між роботою та особистим життям, жінки, продуктивність, задоволеність роботою, система роботи з високою віддачею

**Класифікація JEL:** J24, J28, M12, M54



Стаття знаходиться у відкритому доступі і може розповсюджуватися на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International license, що дозволяє необмежене повторне використання, розповсюдження та відтворення на будь-якому носії за умови наявності відповідного посилання на оригінальну версію статті.